

# HERFORDER KANU KLUB e.V.

Mitglied im DKV Deutscher Kanu Verband und DSV Deutscher Segler Verband

Herford, den 22.09.11

## Winterprogramm 2011/2012

Liebe Sportkameraden,  
nachstehend möchten wir Euch unser Winterprogramm 2011/2012 mit den jeweiligen Ansprechpartnern vorstellen.

Montag	20.00 – 22.00	alle Abt.	Krafttraining	GS Friedenstal	
Montag	18.00 – 21.00	alle Abt.	Tischtennis	Bootshaus	Jürgen Giesselmann 05221/83379
Montag	ab 18.30	alle Abt.	Walking-Treff	ab Halle (alt) *)	Jochen Fleer 05221/56840
Dienstag	18.00 – 19.30	Jugendabt.	Jugendabend	Bootshaus	Christoph Gauglitz 0176/22675575
Dienstag	18.30 – 20.00	alle Abt.	Yoga	Halle (alt) *)	Thomas Brandt 0173/5636936
Dienstag	ab 19.00	Wanderf.abt.	Klönabend	Bootshaus	Derc Röpling 05222/364280
Dienstag	20.00 – 21.30	alle Abt.	Konditionstrain.	Halle (alt) *)	Klaus Höpfner 05221/81561
2. Mi. i.M.	19.30 – 21.00	Drachenb.Team	Klönabend	Bootshaus	Jens Steffen 0174/9222759
Donnerstag	17.00 – 19.30	alle Abt.	Krafttraining	GS Friedenstal	Thomas Brandt 0173/5636936
Donnerstag	ab 18.30	alle Abt.	Walking-Treff	ab Halle (alt) *)	Jochen Fleer 05221/56840
Freitag	15.00 – 17.00	alle Abt.	Outrigger-Train.	Bootshaus	Christoph Schröder 0171/9944450
Freitag	17.00 – 18.30	Jugendabt.	Training	Halle (alt) *)	Christoph Gauglitz 0176/22675575
Freitag	20.00 – 22.00	alle Abt.	Volleyball	Halle (neu) *)	Jürgen Schuster 05221/981637
Samstag	14.00 – 16.00	Drachenb.Team	Training	Bootshaus	Michael Halbsguth 05221/80203
Sonntag	8.00 – 9.30	alle Abt.	Eskimotieren	H2O***)	Derc Röpling 05222/364280
(nur 1./3./5. Sonntag i.M.) (T.: 6.11./ 20.11./ 4.12./ 18.12./ 1.1./ 15.1./ 29.1./ 5.2./ 19.2./ 4.3./ 18.3.)					
Sonntag	10.30 - 12.30	Drachenb.Team	Training	Bootshaus	Jens Steffen 0174/9222759
Sonntag	15.00 - 16.30	Slalom-Abt.	Training	Bootshaus	Manfred Schröder 05221/626977
(nur an den Sonntagen, an denen kein Eskimotieren ist, ansonsten nach Absprache)					

\*) Sporthallen der Geschwister-Scholl-Schule

\*\*\*) im H2O steht uns auch weiterhin nur das Lehrschwimmbecken und das nur zum Eskimotieren zur Verfügung.

Wir hoffen, dass in diesem Programm für jeden von Euch etwas Interessantes dabei ist. Wir wünschen Euch viel Freude und Erfolg dabei.

Der Vorstand